

Programmanr. 7
30-9-2023

Dames, 400m vrije slag
V.v.t. A-klasse: 6:12,40

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mare Schallenberg	ACZ	4:27.64	200600078	4:38.43
	50m: 31.14	150m: 34.90	250m: 36.45	350m: 35.55	
	100m: 34.55	200m: 35.92	300m: 35.91	400m: 34.01	
2.	Carmen Lems	ACZ	4:51.32	200402632	4:46.74
	50m: 31.55	100m: 35.86	200m: 1:14.00	400m: 2:25.33	
3.	Dominique Overduin	De Schotejil	NT	200700172	5:08.87
	50m: 32.44	150m: 38.36	250m: 40.09	350m: 40.09	
	100m: 37.01	200m: 39.69	300m: 40.85	400m: 40.34	
4.	Iris van Rossum	ACZ	5:34.46	200004858	5:30.15
	50m: 34.49	150m: 40.63	250m: 43.36	350m: 44.04	
	100m: 38.31	200m: 42.38	300m: 44.26	400m: 42.68	
AFGEM	Aisha Nobels	De Schotejil	4:41.85	200501710	